

Doel:



van psychisch en lichamelijk welbevinden
cliënten (maar ook van begeleiders en invallers)

Door:

- Herkenbaarheid en voorspelbaarheid van dagstructuur voor cliënten.
- Variatie in aanbod activiteiten bewerkstellingen. Zo mensen gedurende dag voldoende stimulans bieden, zodat zij bijvoorbeeld aan het eind van de dag wel moe zijn.
- Voorkomen van verveling

Herkenbaarheid

Voorspelbaarheid

variatie

Belangrijkste advies: Sluit aan bij de praktijk

Mochten jullie nog geen vaststaand dagprogramma hebben, dan hebben jullie mogelijk wel al een bestaande dagstructuur die de meeste van jullie hanteren (bv op vaste tijden avonden). Gebruik deze als basis voor het dagprogramma.

Hou bij het maken van het dagprogramma rekening met

De doelgroep; maak je programma voor iemand met

- LVB,
- MVB,
- EVB,
- ASS,
- NAH.

Aan wie schrijf je het programma?

- je het programma maakt voor de client of voor je collega
- voor de groep of voor een individuele client

In welke vorm geef je het weer?

- geschreven taal, picto's, foto's, verwijzers.
- Dit is afhankelijk van communicatieniveau van de cliënten van je groep.

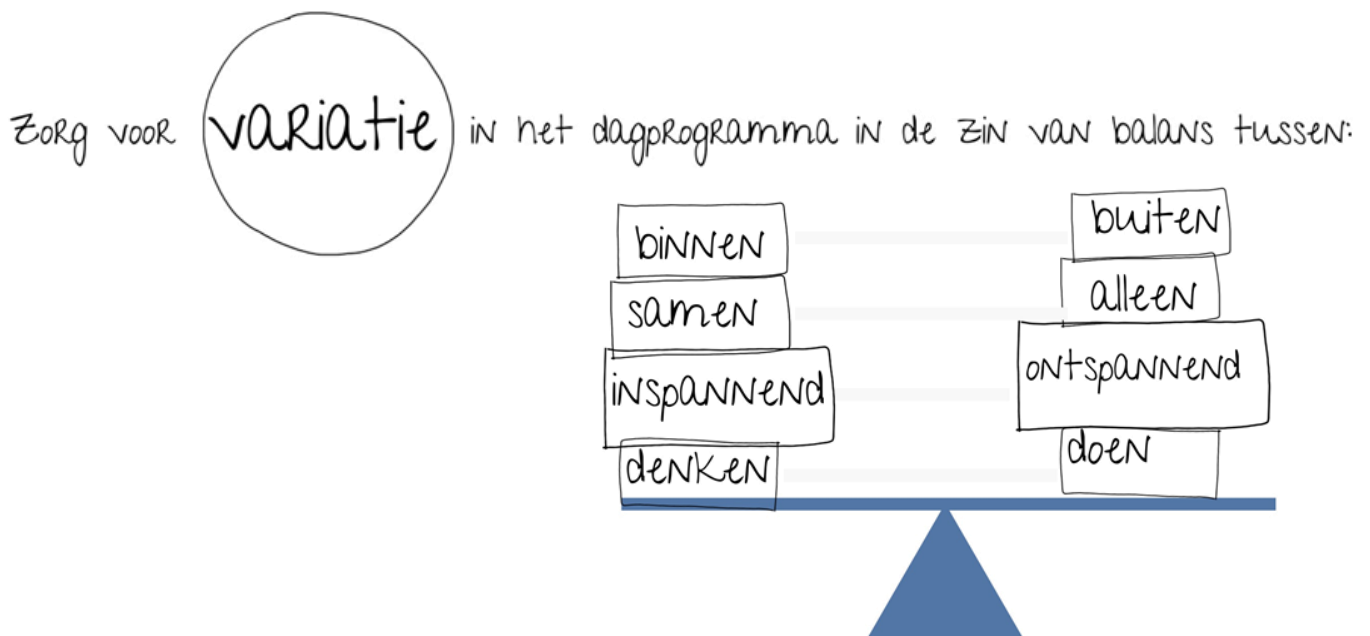
Welke informatie moet in het programma staan?

- Voor iemand met ASS kan je gebruik maken van de principes van 'Geef me de 5'

Hoeveel informatie bied je aan client op bepaald moment?

Dit is afhankelijk van wat je client begrijpt en kan overzien.

- Een dagdeel
- een dag of
- een hele week?



Bekijk dit ook op individueel niveau

- Wat voor de een namelijk ontspannend is, kan voor de ander ontzettend inspannend zijn. *Denk bijvoorbeeld aan het lezen van een boek of buiten zijn.*

Variatie hoeft niet te betekenen dat je elke dag iets anders moet doen

Zoals de ene dag fietsen en de andere dag wandelen.

- Veel cliënten (denk bv aan mensen met ASS) vinden het niet erg om elke dag hetzelfde te doen.
- Ook voor hen geldt dat gedurende de hele dag wel variatie gewenst is tussen bijv binnen en buiten, inspanning en ontspanning, denken en doen, samen en alleen

Methodieken

- Geef me de 5
- Het curve dagprogramma
- Totale communicatie